



INTERVENTO PRECOCE NELLE PSICOSI

COS'È LA PSICOSI

Il termine “psicosi” descrive vari disturbi del pensiero che comportano **una perdita di contatto con la realtà** o che rendono difficile distinguere ciò che è reale da ciò che non lo è. I sintomi comuni della psicosi sono **le allucinazioni**, **le manie** (falsi convincimenti), la **paranoia** o forme disorganizzate di pensieri e locuzione.



La psychose est un symptôme,
tout comme la fièvre ou la toux.
Ce n'est pas un diagnostic.

PRESTARE ATTENZIONE A



Vulnerabilità da stress.

Quando lo stress aumenta, i giovani hanno maggior probabilità di provare una psicosi.

Cambiamenti di umore

Ansietà, depressione, irritabilità.

Cambiamenti di comportamento

Ritiro in se stessi, disturbi del sonno, declino di prestazioni nel proprio ruolo.

Cambiamenti di pensiero

Diffidenza, mancanza di motivazione, difficoltà di memoria e concentrazione.

RICORDARE ATTENZIONE A



Guardare oltre la superficie.
I sintomi positivi sono solo la punta dell'iceberg.

Sfatare i miti e lo stigma

Tenersi informati, con la mente aperta, senza discriminare.

Può succedere a chiunque

La psicosi è più comune nei giovani adulti. La maggioranza si riprende in modo completo.

Prestare attenzione a come ci si esprime. Non usare parole che possono ferire, come “matto” o “malato di mente”.

COSA FARE

Per trovare un servizio, visitare www.epion.ca



Non ignorare. Non ignorate i cambiamenti di comportamento considerandoli parte dell'adolescenza.

Non correre rischi

Considerare seriamente i dubbi della famiglia!

Indirizzare

Quando il giovane e la famiglia sono pronti, indirizzateli ai servizi locali.

Tenere la porta aperta

La propria responsabilità non finisce dopo che si è indirizzata la persona. Per la ripresa è essenziale il supporto continuativo.

Per vedere una piantina dei siti di servizio, visitare www.epion.ca. Ci sono programmi in tutto l'Ontario.

