



# LA INTERVENCIÓN TEMPRANA EN PSICOSIS

## ¿QUÉ ES LA PSICOSIS?

El término “psicosis” describe trastornos que afectan la mente y causan una **pérdida de contacto con la realidad** o dificultad para diferenciar lo que es real de lo que no lo es. Los síntomas comunes de la psicosis incluyen las **alucinaciones**, los **delirios** (creencias falsas), **paranoia**, o la desorganización de pensamientos y habla.



**La psicosis es un síntoma.**  
Es como la fiebre o la tos;  
la psicosis no es un diagnóstico.

## PRESTE ATENCIÓN A



**Vulnerabilidad al estrés.** Cuando el estrés aumenta, hay mayor posibilidad de psicosis en los jóvenes.

### Cambios de humor

Ansiedad, depresión, irritabilidad.

### Cambios de conducta

Retraimiento, trastornos del sueño, disminución del desempeño de roles sociales.

### Cambios en la forma de pensar

Suspiciousidad, falta de motivación, dificultades para recordar y concentrarse.

## RECUERDE

### SYMPTÔMES POSITIFS

### SYMPTÔMES NÉGATIFS

### SYMPTÔMES COGNITIFS

**Vea más allá de lo que es evidente a simple vista.** Los síntomas positivos son sólo la punta del iceberg.

### Disipe los mitos y el estigma

Manténgase informado, con la mente abierta y sin discriminar.

### Puede pasarle a cualquiera

Psicosis es más prevalente en el adulto joven. Algunos pueden recuperarse.

### Tenga cuidado con lo que dice

Elimine de su vocabulario palabras como “loco” y “chiflado”.

## QUÉ HACER

Para encontrar servicios de ayuda, visite [www.epion.ca](http://www.epion.ca)



**No ignore.** No descarte los cambios de conducta, calificándolos como parte normal de la adolescencia.

### Váya a la segura

¡Tóme en serio cuando un familiar exprese preocupación!

### Remita el caso

Cuando el joven y su familia estén listos, refieralos a los servicios de apoyo locales.

### No cierre la puerta

Su responsabilidad no acaba al remitir el caso. El apoyo continuo es esencial para la recuperación.

Para encontrar servicios de ayuda, visite [www.epion.ca](http://www.epion.ca).  
Existen programas en todo Ontario.

