



# INTERVENÇÃO PRECOCE DA PSICOSE

## O QUE É A PSICOSE?

O termo “psicose” descreve as condições que afetam a mente, causando **perda de contacto com a realidade** ou dificuldade em distinguir o que é real do que não é. Os sintomas mais comuns da psicose são **alucinação**, **delírio** (crenças falsas), **paranoia**, ou pensamento e discurso desorganizados.



**A Psicose é um sintoma.**

Como a febre ou a tosse;  
a psicose não é um diagnóstico.

## ESTEJA ATENTO



**Vulnerabilidade provocada pelo stress.** Quando o stress aumenta, os jovens têm mais probabilidades de sofrer de psicose.

**Mudanças de humor**  
Ansiedade, depressão, irritabilidade.

**Alterações no comportamento**  
Isolamento social, distúrbios do sono, declínio no desempenho das várias funções.

**Mudanças no pensamento**  
Desconfiança, falta de motivação, dificuldades com a memória e a concentração.

## LEMBRE-SE

SINTOMAS POSITIVOS

SINTOMAS NEGATIVOS

SINTOMAS COGNITIVOS

**Ver para além das aparências.**  
Os sintomas positivos são apenas a ponta do iceberg.

**Elimine os mitos e o estigma**  
Mantenha-se informado, de mente aberta e não seja discriminatório.

**Pode acontecer a qualquer pessoa**  
A psicose é mais comum em adultos jovens. A maioria tem uma recuperação total.

**Preste atenção à sua linguagem**  
Elimine palavras pejorativas como “louco” e “psicopata”.

## O QUE FAZER

PARA ENCONTRAR UM  
SERVIÇO, VISITE  
[www.epion.ca](http://www.epion.ca)



**Não ignore.** Não descarte as mudanças comportamentais como parte da adolescência.

**Jogue pelo seguro**  
Leve as preocupações da família a sério!

**Recomende uma consulta**  
Quando o jovem e a família estiverem prontos, consulte os serviços locais.

**Mantenha a porta aberta**  
A sua responsabilidade não termina com a consulta. O apoio contínuo é essencial à recuperação.

Para encontrar um serviço, visite [www.epion.ca](http://www.epion.ca).  
Os programas estão localizados no Ontário.

