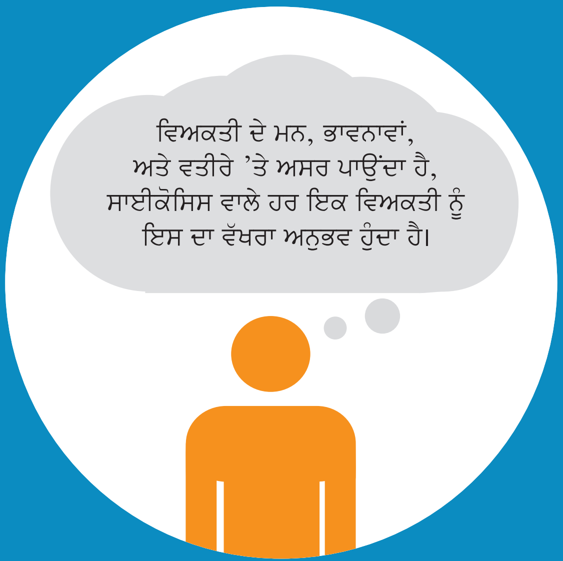
ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਵਿਚ ਅਗੇਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ

ਸ਼ਬਦ "ਸਾਈਕੋਸਿਸ" ਉਸ ਹਾਲਤ ਦਾ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਮਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸਲੀਅਨ ਨਾਲੋਂ ਨਾਤਾ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਸਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਦੀਆਂ ਆਮ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿਚ ਵਹਿਮ ਹੋਣਾ, ਭਰਮ ਹੋਣਾ (ਗਲਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼), ਪੈਰਾਨੌਇਆ, ਜਾਂ ਗੜਬੜ ਵਾਲੇ ਖਿਆਲ ਅਤੇ ਗੜਬੜ ਵਾਲੀ ਬੋਲੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

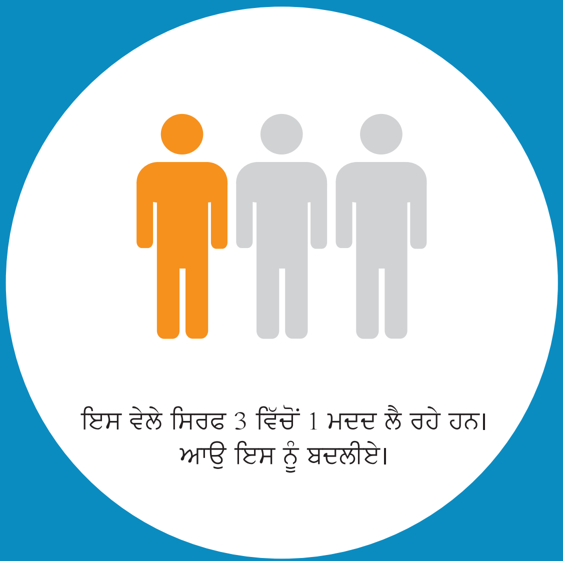
ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ



ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਨ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ,
ਅਤੇ ਵਤੀਰੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ,
ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਵਾਲੇ ਹਰ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ
ਇਸ ਦਾ ਵੱਖਰਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

.ਂਓੀਖੌੀ ੍3% ਓਂਭਾਂਧੀ ਿੜਛੈ। ਿਓੁ ਓਂ ਥ੍ੋ 'ਥੈ ਓੁੱੜ ਉ੍ ਧੋਂਾਂ ਧਾੈ
ਓਥੈ ਿਓ ਪੈ ਖਓੀ ਖ੍ਾਂੌ. ਖਧੈ ਂਿਝ ਿੜਛ ਭੀਓਓੇਂੜੀ,. ਨ੍ੈੱ, ਖੌਓੀ. ਧਾਂ
ਓਥੈ ਿਓਂ ਧੀ ਝ੍ਥੌਂ.ਿਂ।

ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ



ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਿਰਫ 3 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਮਦਦ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ।
ਆਉ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲੀਏ।

ਖ਼ਾਂ ਓਘੈਥੀ ਧਖ਼ਓਧਾਂੜ਼ੀ. ਖਾਂ ਧੀ ਥੈੜ਼ੀ ਾ਼ ਿਭੁਥ੍ੌਯ ਓਥੈ ਿੜ਼ਓਂਧਾਂ
ਥੈੜ਼ੀ ਾ਼ ਓਂਫਜੀਓਂ ਓਂ ਿੜ਼ੰਧਘੀਓਂ ੜ਼ੱ ਫ੍ਥਯ ਿੜਛਂ ਧਧ ਖ੍ਧੀ
ੈ। ਿਓ਼ਂਝ੍ੈ. ਠ ਖ੍ਂ ਾ਼ ਠੀਖ੍ੌਯਾਂ ੱਠਾਂ ਫੈ. ਖਧਾੈ।

ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

ਕੋਈ ਸਰਵਿਸ ਲੱਭਣ ਲਈ
www.epion.ca
'ਤੇ ਜਾਉ।

੍ਿੜ. ਥਾਂਾਂ ਧੈ ਂਖ਼ੈ. ਓੀ www.epion.ca.
'ਥੈ ਝਾਂਓੂ। ਫ੍ੌਘ੍ਾਂ ਓਂਨ੍ੈੀਓ ਭ੍ ਿੜਛ੍ਂ। ਫੌਂ ਖ੍ਂ. ਓੀ ਉ੍ਢੀਖ ਾ਼ ਖ੍ੌ।

ਠੀਕ ਹੋਣ ਵੱਲ ਰਸਤਾ

ਰੀਕਵਰੀ
ਬਿਹਤਰ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਹੈ।

੍ਿਖੜ੍ੀ ਿਓਖ ਖ੍ਾਂਝੈ। ਂਓੀਖੌੀ ੜ਼ਾਂ੍ ਿਓਖ ਿੜਓਖਥੀ੍ਿਖੜ੍ੀਂ੍
ਓਂਫਯੈ ਥ੍ੀਖੈ ਾ਼ ਧੈੱਘਾਂ।

EPION
EARLY PSYCHOSIS INTERVENTION
ONTARIO NETWORK

ਅਰਲੀ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਓਨਟੇਰੀਓ ਨੈੱਟਵਰਕ (ਈ ਪੀ ਆਈ ਓ ਐੱਨ) ਖਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ, ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਇਕ ਨੈੱਟਵਰਕ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਓਨਟੇਰੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਅਗੇਤਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।

www.epion.ca
info@epion.ca

ਸ੍ਰੋਤ: ਅਰਲੀ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਓਨਟੇਰੀਓ ਨੈੱਟਵਰਕ (ਈ ਪੀ ਆਈ ਓ ਐੱਨ)। 2013: www.epion.ca
ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਐਂਡ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ (ਸੀ ਏ ਐੱਮ ਐੱਚ)। 2013: www.camh.ca

© 2015 Early Psychosis Intervention Ontario Network (EPION). All rights reserved.
EPION-WIPYOUTH-V2015OCT29-PU