

# MYTHES ET RÉALITÉS AU SUJET DE LA PSYCHOSE

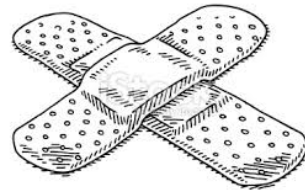
**3 personnes sur 100** vivront une psychose à un moment donné.  
Il est essentiel de casser les mythes pour assurer le rétablissement.

**Mythe :** La psychose est attribuable à de mauvaises habiletés parentales



**Réalité :** La plupart des experts conviennent que la génétique, la consommation de drogues, le stress et d'autres facteurs de risque sont à l'origine de la psychose.

**Mythe :** Les gens atteints de psychose sont paresseux.



**Réalité :** La psychose est un trouble médical qui affecte le cerveau. Le cerveau doit guérir comme tout autre organe malade. La personne pourrait devoir dormir beaucoup pour se rétablir, mais elle n'est pas paresseuse pour autant.

**Mythe :** Les gens atteints de psychose sont stupides.



**Réalité :** Les difficultés d'apprentissage peuvent être imputables à la maladie et non à un manque d'intelligence.

**Mythe :** La psychose résulte d'un défaut de personnalité ou d'une faiblesse de caractère.

**Réalité :** La psychose n'a aucun lien avec la faiblesse. Elle s'explique par des changements dans le fonctionnement du cerveau. Les médicaments et les thérapies psychosociales peuvent régler le problème.



**Mythe :** Les gens atteints de psychose sont dangereux et violents. Ce sont des psychopathes.

**Réalité :** Être psychotique ce n'est pas être psychopathe. Les personnes atteintes d'une psychose grave sont rarement violentes. Elles sont plus souvent effrayées, confuses et abattues.

