



Acceso a los servicios

Cómo puedo buscar ayuda para mí o para un ser querido

¿QUÉ ES LA PSICOSIS?

El término “psicosis” se usa para denominar a las afecciones que repercuten en la mente y causan **pérdida del contacto con la realidad** o problemas para identificar qué es real y qué no. Los síntomas frecuentes de psicosis son **alucinaciones** (sentir cosas que no están ahí), **delirios** (creencias falsas), **paranoia** o pensamientos y habla desordenados.

CUÁNDO BUSCAR AYUDA

Acérquese a un programa de intervención precoz lo antes posible para comenzar un tratamiento y evitar que se lo tenga que hospitalizar. Con una intervención precoz, es posible lograr una recuperación total de la psicosis.

A DÓNDE IR

Hay servicios de intervención precoz en la psicosis **en todos lados en Ontario**.

En help4psychosis.ca hay una lista completa de todos los programas y centros de servicios a disposición.

Fuera de Ontario, en iepa.org.au/services, se puede encontrar una lista de programas en todo el mundo.

Síntomas positivos

Síntomas negativos

Síntomas cognitivos

- **Los síntomas que ve pueden ser solo la punta del iceberg.**
- **Esté atento a la aparición de lo siguiente:**
- Síntomas positivos: *algo nuevo, por ej., alucinaciones*
- Síntomas negativos: *algo menos, por ej., menos socialización*
- Síntomas cognitivos: *algo diferente, por ej., problemas para concentrarse*

Algo no está bien...
¿Y ahora?

CAMINO NO URGENTE
Hable con alguien de su confianza, ya sea un familiar, amigo, maestro o consejero. También debería ir a su médico de familia o a una clínica ambulatoria para hablar sobre los síntomas.

El médico puede llamar al programa de intervención precoz en la psicosis para consultar cuál es el proceso de derivación.

CAMINO URGENTE
Si la persona que está experimentando una psicosis está en riesgo inminente para sí misma o para otros, se debe buscar ayuda inmediatamente. Llame al número directo de Crisis o, cuando no estén a disposición, al 911, o vaya al servicio de urgencias más cercano.

¿No está seguro qué servicio de urgencias es el más cercano? Llame al 2-1-1 desde cualquier lugar en Ontario para pedir información sobre los servicios locales.

Hay ayuda a disposición.
Vaya a help4psychosis.ca para encontrar el programa local de Intervención Precoz en la Psicosis.

