



Accedere ai servizi

Come chiedere aiuto per noi stessi o per i nostri cari

? CHE COS'È LA PSICOSI?

Con il termine “psicosi” s’intende una serie di condizioni che colpiscono la mente e che provocano un **distacco dalla realtà** o la difficoltà a distinguere tra ciò che è reale e ciò che non lo è **allucinazioni** (percepire cose che in realtà non esistono), **illusioni** (percezione di una realtà che non corrisponde alla realtà oggettiva) e **paranoia** (pensieri e discorsi disorganizzati) sono tra i sintomi più comuni dei disturbi psicotici.

🕒 QUANDO CHIEDERE AIUTO

È buona norma intervenire quanto prima per poter avviare un trattamento ed evitare il ricovero in ospedale. Avviare un programma precocemente significa avere la possibilità di guarire pienamente dalla psicosi.

📍 DOVE ANDARE?

I servizi di cura di disturbi psicotici sono disponibili **in modo capillare nella provincia dell’Ontario**. Un elenco completo dei programmi e delle località in cui questi servizi sono disponibili è consultabile sul sito help4psychosis.ca. Fuori dall’Ontario, un elenco completo dei programmi internazionali è disponibile sul sito iepa.org.au/services

I sintomi visibili possono rappresentare la punta dell’iceberg. Cercate di riconoscere l’insorgenza di:

- Sintomi positivi: *elementi aggiunti, ad es., allucinazioni*
- Sintomi negativi: *elementi mancanti, ad es., minore socializzazione*
- Sintomi cognitivi: *cambiamenti, ad es., difficoltà a concentrarsi*

Sintomi positivi

Sintomi negativi

Sintomi cognitivi

C'è qualcosa che non va...
E adesso?

🗨️ PERCORSO NON URGENTE

Parlate con qualcuno di vostra fiducia, familiare, amico, insegnante, counsellor. Sarebbe inoltre opportuno visitare il medico curante oppure recarsi presso un consultorio per parlare dei vostri sintomi

Voi o il vostro medico potete chiamare il programma EPI (Early Psychosis Intervention Program) locale per informarvi sulla procedura di registrazione da seguire.

⚠️ PERCORSO URGENTE

Se la persona che soffre di disturbi psicotici costituisce un rischio immediato per se stessa o per gli altri, è necessario chiedere urgentemente aiuto. Chiamate il servizio crisi locale oppure, se non è disponibile, chiamate il 911 o ancora recatevi al Pronto Soccorso più vicino.



Non sono certo di quali servizi di pronto soccorso siano disponibili nelle vicinanze? Chiama il 2-1-1 per ricevere informazioni sui servizi locali. Il servizio è disponibile in tutta la provincia dell’Ontario.

Potete contare su risorse a vostra disposizione. Visitate help4psychosis.ca per trovare il programma EPI (Early Psychosis Intervention) disponibile nella vostra zona.



Early Psychosis Intervention Ontario Network (EPION) è una rete di operatori di servizi specializzati, clienti e delle rispettive famiglie. Il nostro obiettivo è garantire sostegno e cure tempestive a tutti i residenti della provincia dell’Ontario che soffrono di disturbi psicotici.