

初次精神病發作解剖

雜亂無章的思想和言語

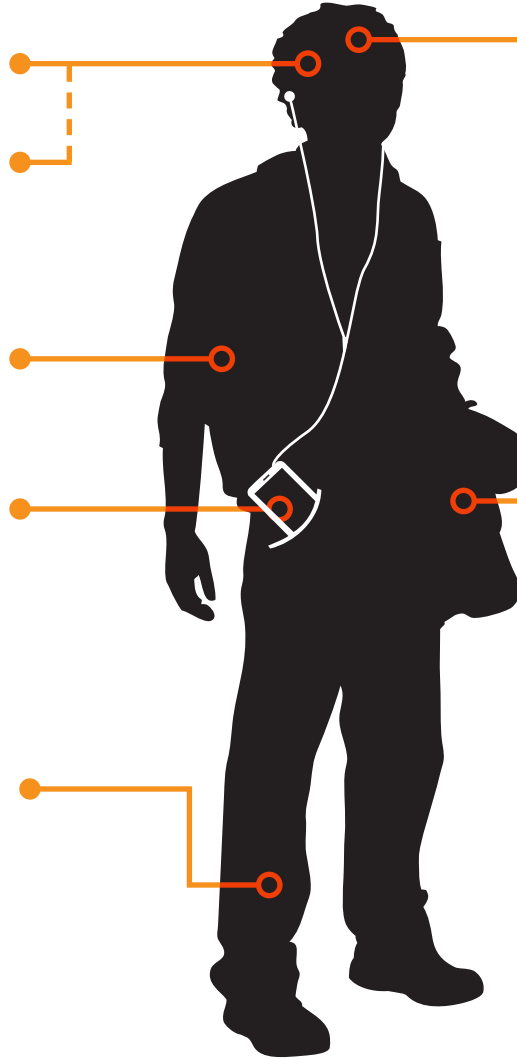
看到、聽到、聞到、嘗到和感覺到別人沒有感受到的東西

提不起精神
照顧自己（例如洗澡、吃飯、衛生）

把一些事情、歌曲、電視和社交媒體都認為是針對自己
（例如，針對自己個人意有所指）

身體運動的變化

- 動作緩慢或缺乏
- 動作
- 長時間 坐著發呆
- 躁動或暴躁



情緒變化

- 焦慮、抑鬱、煩躁。

思維變化

- 多疑
- 打不起精神
- 難以區分真實與虛假

行為改變

- 不願社交
- 睡眠障礙
- 在參與日常活動與責任時有變化

學業功能變化

- 回應時間更慢
- 出勤次數減少
- 遲到次數增加
- 參與程度減少
- 未完成作業
- 作業品質下降

正面症狀

陰面症狀

認知症狀

透過表面深入觀察。

如果這些跡象當中有任何一項干擾或阻礙您要做的事情，請聯絡您的家庭醫生或您當地的早期精神病干預計畫。

正面症狀：
增加了的東西

- 幻覺
- 妄想（錯誤信念）
- 雜亂的思想和言語

陰面症狀：
缺失了的東西

- 冷漠
- 社交減少
- 面部表情有限
- 語速變化

認知症狀：
變化了的東西

- 難於集中注意力
集中精神
記憶、計畫，
和組織

您可以獲得幫助。請前往 help4psychosis.ca
查找 您當地的早期精神病干預計畫。

