

ਪਹਲੇ ਐਪੀਸੋਡ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣ

ਅਸੰਗਠਿਤ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ
ਬੋਲਚਾਲ

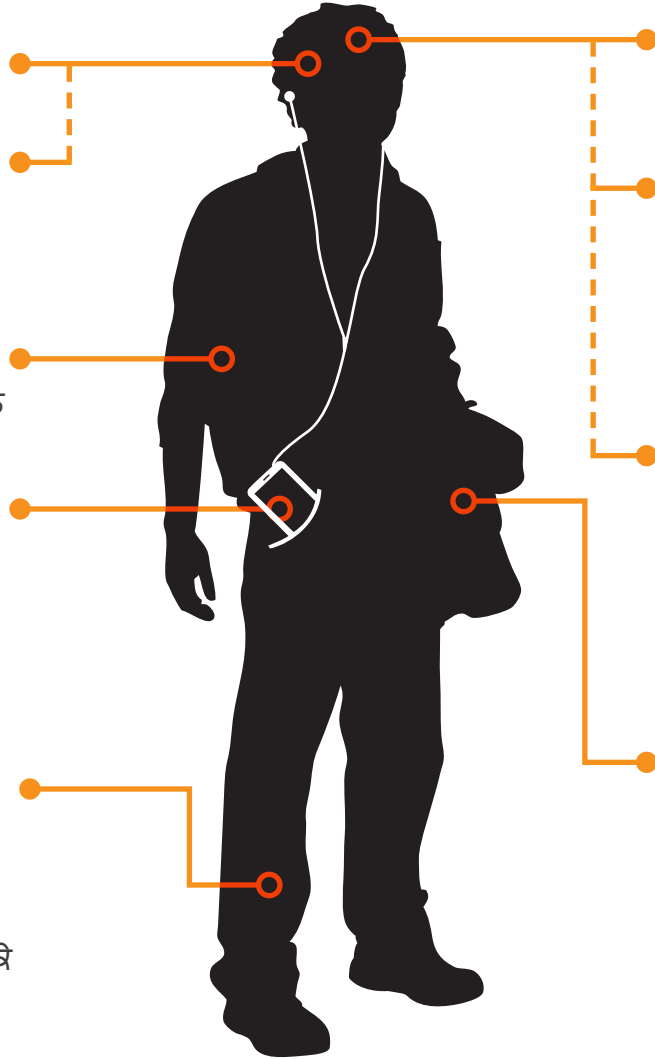
ਦੇਖਣਾ, ਸੁਣਨਾ, ਸੁੰਘਣਾ,
ਸਵਾਦ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ
ਮਹਸੂਸ ਕਰਨਾ ਜੋ ਹੋਰ ਲੋਕ
ਮਹਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ

ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਦਲਿਚਸਪੀ
ਦੀ ਘਾਟ (ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਇਸ਼ਨਾਨ
ਕਰਨਾ, ਖਾਣਾ, ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ)

ਘਟਨਾਵਾਂ, ਸੰਗੀਤ, ਟੀਵੀ, ਅਤੇ
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ
ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਣਾਉਣਾ
(ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਕਸਿੰ ਵਿਅਕਤੀ
ਵੱਲ ਨਰਿਦੇਸ਼ਿਤਿ ਵਸਿਸ਼ ਅਰਥ)

ਸਰੀਰਕ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਧੀਮੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਜਾਂ ਹਰਕਤ
ਵਿੱਚ ਕਮੀ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਵਹਿਲੇ ਬੈਠਣਾ
ਅਤੇ ਇਕੋ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਟਕਿਾ ਕੇ
ਦੇਖਣਾ
- ਬੇਚੈਨੀ ਜਾਂ ਉਤੇਜਨਾ



ਮਨੋਦਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਚਿੰਤਾ, ਉਦਾਸੀ, ਚੜਿਚੜਿਪਾਣ

ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਸੱਕਪੁਣਾ
- ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀ ਘਾਟ
- ਅਸਲੀਅਤ ਅਤੇ ਗੈਰ-
ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਲੱਭਣ
ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ

ਵਹਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ
- ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ
- ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ
- ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਮਿੰਦਾਰੀਆਂ
ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ

ਅਕਾਦਮਿਕ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ
ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਹੌਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆ ਸਮਾਂ
- ਘੱਟ ਹਾਜ਼ਰੀ
- ਵਧੀ ਹੋਈ ਦੇਰੀ
- ਘੱਟ ਭਾਗੀਦਾਰੀ
- ਅਧੂਰਾ ਕੰਮ
- ਕੰਮ ਦੀ ਘੱਟ ਗੁਣਵੱਤਾ

ਜੁੱਫ਼ੀ ਛੱਛ



ਭੁੱਧੀ ਪੈ ਛੱਛ

ਸਤਾਹ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦੇਖੋ

ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਉਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਅਰਲੀ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੁੱਫ਼ੀ ਛੱਛ:
ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਇਆ

- ਭਰਮ
- ਭਰਮ (ਗਲਤ
ਵਸਿਵਾਸ)
- ਅਵਵਿਸਥਿਤਿ ਵਿਚਾਰ
ਅਤੇ ਬੋਲਚਾਲ

ਜੁੱਫ਼ੀ ਛੱਛ:
ਕੋਈ ਘਾਟ ਹੋਈ

- ਉਦਾਸੀ
- ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਮੀ
- ਚਹਿਰੇ 'ਤੇ ਸੀਮਤਿ
ਪ੍ਰਗਟਾਅ
- ਬੋਲਣ ਦੀ ਗਤੀ ਵਿੱਚ
ਤਬਦੀਲੀ

ਭੁੱਧੀ ਪੈ ਛੱਛ:
ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋਈ

- ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ
ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤਿ,
ਇਕਾਗਰਤਾ,
ਯਾਦਾਸ਼ਤ, ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ,
ਅਤੇ ਵਵਿਸਥਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ
ਮੁਸ਼ਕਲ

ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਸਥਾਨਕ ਅਰਲੀ
ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (EPION)
ਲੱਭਣ ਲਈ help4psychosis.ca 'ਤੇ ਜਾਓ

