



思覺失調早期醫治

什麼是思覺失調？

「思覺失調」一詞是指一些影響到心智的狀況，它會導致患者脫離現實或難以分辨真實與虛幻的事物。思覺失調的常見症狀包括幻覺、妄想（錯誤的信念）、偏執，思想和言語失序等。



思覺失調是一種症狀。
思覺失調就像發燒或咳嗽一樣；
它不是一個疾病診斷。

注意



壓力令人易受傷害

壓力增加時，青少年較容易產生思覺失調。

心情改變

焦慮、抑鬱、易怒。

行為改變

畏懼社交、睡眠不良、角色功能退化。

思想改變

猜疑、無精打采、記性差，難以集中注意力

記住



不要只看表面

表面症狀只是冰山一角。

破除迷思和恥辱感

獲取知識，放開心胸，摒棄歧視。

誰都可能罹患

思覺失調在年輕人中最常見。大部分的人都能穩定地復康。

用詞謹慎

不要說出傷人的話，像「瘋子」、「神經病」等。

怎麼做



請勿輕視

不要以為行為改變只是青春期的表現。

預防萬一

家人的擔憂要加以重視！

轉介

年輕人和家人都有所準備之後，應該轉介至當地服務機構。

開放管道

轉介服務之後，你的責任並未結束。持續的支援是復康的關鍵。

查閱 www.epion.ca，即可獲取一份服務地點的地圖。安省各地都有提供服務

