



INTERVENTION POUR LA PSYCHOSE AU STADE PRÉCOCE

QU'EST-CE QUE LA PSYCHOSE?

Le terme « psychose » sert à définir l'état mental découlant d'altérations qui provoquent une **rupture avec la réalité** ou des difficultés à distinguer le réel de ce qui ne l'est pas. Les **hallucinations**, les **idées délirantes**, la **paranoïa** et l'incohérence de la pensée et du discours en sont des manifestations courantes.



La psychose est un symptôme, tout comme la fièvre ou la toux. Ce n'est pas un diagnostic.

À REMARQUER



Le stress est source de vulnérabilité. Il fait augmenter le risque de psychose chez un jeune.

Changements d'humeur

Anxiété, dépression et irritabilité.

Perturbation de la pensée

Méfiance, manque de motivation, troubles de mémoire et de concentration.

Altération du comportement

Repli social, troubles du sommeil et déclin du fonctionnement social.

À SAVOIR

SYMPTÔMES POSITIFS

SYMPTÔMES NÉGATIFS

SYMPTÔMES COGNITIFS

Ne vous fiez pas aux apparences. Les symptômes positifs ne sont que la partie visible de l'iceberg.

Rejetez mythes et préjugés

Il est essentiel de s'informer et de garder l'esprit ouvert.

Ça peut arriver à tout le monde

La psychose affecte surtout les jeunes adultes. La plupart se rétablissent complètement.

Attention aux mots

Bannissez les mots comme « fou », « malade », etc.

À FAIRE

TROUVEZ DES SERVICES DANS www.epion.ca



Ne prenez pas les choses à la légère, en les attribuant à l'adolescence.

Prudence

Prenez les problèmes dans la famille au sérieux!

Aiguillage

Aiguillez le jeune et la famille vers des services locaux, s'ils sont réceptifs.

Demeurer à disposition

Votre responsabilité ne s'arrête pas à l'aiguillage. Le rétablissement exige un soutien continu.

Pour la carte des services, consultez www.epion.ca. Il existe des programmes partout en Ontario.

