



ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਵਿਚ ਅਗੇਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ

ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਕੀ ਹੈ?

ਸ਼ਬਦ “ਸਾਈਕੋਸਿਸ” ਉਸ ਹਾਲਤ ਦਾ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਮਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸਲੀਅਨ ਨਾਲੋਂ ਨਾਤਾ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਸਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਦੀਆਂ ਆਮ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿਚ ਵਹਿਮ ਹੋਣਾ, ਭਰਮ ਹੋਣਾ (ਗਲਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸ), ਪੈਰਾਨੌਇਆ, ਜਾਂ ਗੜਬੜ ਵਾਲੇ ਖਿਆਲ ਅਤੇ ਗੜਬੜ ਵਾਲੀ ਬੋਲੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਇਕ ਲੱਛਣ ਹੈ।
ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਖੰਘ ਵਾਂਗ;
ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਰੋਗ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਹ ਦੇਖੋ



ਸਟਰੈੱਸ ਕਮਜ਼ੋਰੀ।
ਜਦੋਂ ਸਟਰੈੱਸ ਵਧਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਮੂਡ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
ਚਿੰਤਾ, ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ।

ਵਤੀਰੇ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
ਸਮਾਜ ਵਲੋਂ ਮੂੰਹ ਮੋੜਨਾ, ਸੌਣ ਵਿਚ ਵਿਘਨ,
ਜ਼ਿੰਮੇ ਲੱਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕਮੀ।

ਸੋਚਣੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
ਸ਼ੱਕੀਪੁਣਾ, ਉਤੇਜਨਾ ਦੀ ਘਾਟ, ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ
ਧਿਆਨ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ।

ਯਾਦ ਕਰੋ



ਉਪਰਲੀ ਤਹਿ ਤੋਂ ਅਗਾਂਹ ਦੇਖੋ।
ਹਾਂਪੱਖੀ ਲੱਛਣ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਇਕ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹਨ।

ਮਿੱਥਾਂ ਅਤੇ ਬਦਨਾਮੀ ਨੂੰ ਛੱਡੋ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋ, ਖੁਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਬਣੋ ਅਤੇ
ਵਿਤਕਰਾ ਨਾ ਕਰੋ।

ਇਹ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਆਮ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖੋ
ਦੁੱਖ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ ਨਾ ਵਰਤੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ
“ਕਰੇਜ਼ੀ” ਅਤੇ “ਸਾਈਕੋ”।

ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



ਰੱਦ ਨਾ ਕਰੋ।
ਵਤੀਰੇ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਲ੍ਹੜ ਉਮਰ ਦੇ
ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਨਾ ਟਾਲੋ।

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਚੱਲੋ
ਪਰਿਵਾਰਕ ਫਿਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਓ।

ਰੈਫਰਲ ਲਈ ਭੇਜੋ
ਜਦੋਂ ਜਵਾਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ
ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜੋ।

ਬੁਹਾ ਖੁਲ੍ਹਾ ਰੱਖੋ
ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਰੈਫਰਲ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁੱਕ ਨਹੀਂ
ਜਾਂਦੀ। ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਮਦਦ ਲਾਜ਼ਮੀ
ਹੈ।

ਜ਼ੀੜ ਥਾਂ ਪੈ ਖ਼ੈ ਓ www.epion.ca.
'ਥੈ ਝਾਂਊ। ਫ਼੍ਰੋਘ੍ਰਾਂ ਓਨ੍ਰੈਓ ਭ੍ਰੀੜਫ਼੍ਰੁ। ਫ਼੍ਰੋ ਖ਼੍ਰੋ ਓ ਊਢੀਖ ਂ ਖ਼੍ਰੋ।



ਅਰਲੀ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਓਨਟੇਰੀਓ ਨੈੱਟਵਰਕ (ਈ ਪੀ ਆਈ ਓ ਐੱਨ) ਖਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ, ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਇਕ ਨੈੱਟਵਰਕ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਸਾਈਕੋਸਿਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਓਨਟੇਰੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਅਗੇਤਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।