



藥物治療基礎知識

您應該瞭解哪些抗精神病藥物知識

精神病是可以治療的，許多人得以康復，特別是如果他們能儘早獲得幫助。醫生也許會建議採取門診或住院治療。這通常包括藥物和社會心理干預。

抗精神病藥物通常是必不可少的。它們可以緩解精神病症狀，並可以預防進一步發病。

抗精神病藥可以有兩種形式：口服（片劑）或注射劑（每月針劑）。請聯絡您的治療團隊，看哪種選項最適合您。

抗精神病藥像所有藥物一樣，也可能會產生某些副作用。這可能包括：

- 影響運動
- 鎮定
- 體重增加/糖尿病
- 頭暈

您的治療團隊將定期與您聯絡，看是否有這些副作用，並根據需要調整您的藥物。

我的姓名：

我的藥物：

我對藥物有什麼問題？

精神病與大腦



人們認為引起精神病的原因，至少部分是因為稱為多巴胺的大腦化學物質過度活躍。多巴胺過多會導致某些精神病症狀，例如幻覺（感覺到不存在的東西）和妄想（錯誤的信念）。

抗精神病藥物的作用就是阻斷多巴胺效用。這種阻斷作用有助於減輕精神病症狀，但並不一定會完全消除症狀。人們可能仍會幻聽音並產生幻覺，但他們能夠更好地辨別不真實的東西，並專注於其他事情，例如工作，學校或家庭。

您可以獲得幫助。請前往 help4psychosis.ca
查找您當地的早期精神病干預計畫。

